

od 11.09.2023 do 15.09.2023

# Jídelníček

## Pondělí 11.9.2023

**Přesnídávka** jogurt, cereálie, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)  
**polévka** drožděná s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
**oběd** pečené kuře, šťouchané brambory, kompot, ovoce, čaj  
**Svačina** chléb slunečnicový, pom. cizrnová, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

## Úterý 12.9.2023

**Přesnídávka** rohlík, šunková pěna, zelenina, melta, čaj (A: 01,07)  
**polévka** vývar s játrovými noky s písmenky (A: 01,03,09)  
**oběd** krupicová kaše s mandlemi a datlovým sirupem, ovoce, čaj (A: 01,07,08)  
**Svačina** kaiserka, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

## Středa 13.9.2023

**Přesnídávka** veka, pomazánka sýrová, zelenina, mléko ochucené, čaj (A: 01,06,07)  
**polévka** květáková s vejci (A: 03)  
**oběd** cikánská hovězí pečeně, rýže, ovoce, čaj (A: 01)  
**Svačina** rohlík, pomazánka avokádová, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.9.2023

**Přesnídávka** chléb, máslo, zelenina, kakao, čaj (A: 01,06,07)  
**polévka** pórkovo-fazolkový krém  
**oběd** ryba na másle s bylinkami, bramborovo-mrkvové pyré, salát coleslaw, ovoce, čaj (A: 04,07)  
**Svačina** ananasová buchta s tvarohem, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 15.9.2023

**Přesnídávka** celozrnný rohlík, pom. rybí s jarní cibulkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** zeleninová s quinoou (A: 09)  
**oběd** fazolový guláš s mletým masem, chléb, ovoce, čaj (A: 01)  
**Svačina** graham, banán, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                        |
|------------------|----|----------------------------|----|------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko                  |
|                  | 03 | Vejce                      | 08 | Ořechy, mandle, ořechy |
|                  | 04 | Ryby                       | 09 | Celer                  |
|                  | 06 | Sójové boby (soja)         |    |                        |

Vydané pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Změny vyhrazeny. Konzumujte do 30 minut od převzetí.

Každý den je jiný druh čaje, mléko obyčejné nebo ořízkem ochucené, džusy, sirupy, voda.  
Jídelníček sestavila kuchařka Hana Marková a vedoucí ŠJ Barbora Klačková

\* sklova.cz