

od 18.09.2023 do 22.09.2023

Jídelníček

Pondělí 18.9.2023

- Přesnídávka** celozrnný rohlík s lučinou, zelenina, čaj, melba (A: 01,07)
polévka cibulačka s krutony (A: 01)
oběd těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a zakysanou smetanou, ovoce, čaj (A: 01,04,07)
Svačina jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 19.9.2023

- Přesnídávka** chléb dýňový, pomazánka čočková, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka zeleninová s pohankou (A: 09)
oběd koprová omáčka, vařené vejce, brambory, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Svačina veka, pomazánka tvarohová s medem, ovoce, čaj, mléko (A: 01,06,07)

Středa 20.9.2023

- Přesnídávka** rohlík, pomazánka vaječná, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)
polévka hrstková se zeleninou (A: 09)
oběd boloňské lasagne, ovoce, čaj (A: 01,07)
Svačina chléb, pomazánka sýrová s pórkem, zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 21.9.2023

- Přesnídávka** kaiserka, pomazánka tvarohová s mrkví, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07,11)
polévka kapustová (A: 01)
oběd roštěná s rýží, ovoce, džus (A: 01)
Svačina chléb s máslem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 22.9.2023

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z filé, zelenina, mléko, čaj (A: 01,04,07)
polévka z hlívy ústřední (A: 01)
oběd cuketovo-masová sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Svačina rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (soja)		

Vydané pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Změny vyhrazeny. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Strava.cz Každý den je jiný druh čaje, mléko obyčejné i různě ochucené, džusy, sirupy, voda.