

Jídelníček

od 02.10.2023 do 06.10.2023

Pondělí 2.10.2023

Přesnídávka chléb, pom. tuňáková, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01,04,07)

polévka hráškový krém

oběd kuřecí čína, rýže, ovoce, čaj

Svačina kaiserka, máslo, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Úterý 3.10.2023

Přesnídávka veka, pom. vajíčková s mrkví, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,06,07)

polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)

oběd vepřové v kapustě, brambory, ovoce, šťáva (A: 01)

Svačina chléb, žervé, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Středa 4.10.2023

Přesnídávka rohlík, pom. tvarohová s pažitkou, ochuc. mléko, zelenina, čaj (A: 01,07)

polévka frankfurtská (A: 01)

oběd rýžový nákyp s ovocem, ovoce, čaj (A: 03,07)

Svačina slunečnicový chléb, máslo, sýr, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 5.10.2023

Přesnídávka celozrnný rohlík, pom. brokolicová, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

polévka vývar s písmenky s zeleninou (A: 01,09)

oběd svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, ovoce, čaj (A: 01,03,07,09)

Svačina graham, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 6.10.2023

Přesnídávka vločková kaše s datlovým sirupem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)

polévka čočková

oběd gnocchi se špenátem a krutím masem, ovoce, džus (A: 01,03)

Svačina dýňový chléb, pom. masová, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

Vydané pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Změny vyhrazeny. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Každý den je jiný druh čaje, mléko obvykle i různě ochucené, džusy, sirupy, voda.

Jídelníček sestavila kuchařka Hana Marková a vedoucí ŠJ Barbora Kukačková