

# Jidelníček

od 13.05.2024 do 17.05.2024

## Pondělí 13.5.2024

- Přesnídávka** Medové máslo, chléb, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Rybí vývar s bylinkovými noky (A: 01,03,04,09)  
**oběd** Penne s kuřecím masem, rajčaty a smetanou, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Celozrnný rohlík, eidamská pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

## Úterý 14.5.2024

- Přesnídávka** Pomazánka z červené fazole, slunečnicový chléb, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Bramboračka (A: 01,03,09)  
**oběd** Rozlitaný ptáček, jasmínová rýže, ovoce, džus (A: 01,03)  
**Svačina** Veka, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 15.5.2024

- Přesnídávka** Bílý jogurt, cornflakes, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Dýňovo- mrkvová (A: 01)  
**oběd** Segedínský guláš, celozr. knedlík, ovoce, čaj (A: 01,03)  
**Svačina** Brokolicová pomazánka, rohlík, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 16.5.2024

- Přesnídávka** Avokádová pomazánka, dýňový chléb, zelenina, vanilkové mléko, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Špenátová s vejcem (A: 01,03)  
**oběd** Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, okurka, ovoce, čaj (A: 07,09)  
**Svačina** Pomazánka z tuňáka, chléb, zelenina, mléko, čaj (A: 01,04)

## Pátek 17.5.2024

- Přesnídávka** Vajíčková pomazánka, Veka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Čočková s kořenovou zeleninou (A: 01,09)  
**oběd** Pečené kuřecí stehno, brambory, mrkvový salát, ovoce, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Smoothie, fit tyčinka, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07,08b,08c)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	04	Ryby	09	Celer
	07	Mléko		

Vydané pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Změny vyhrazeny. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Každý den je jiný druh čaje, mléko obyčejné i různě ochucené, džusy, sirupy, voda

Jidelníček sestavila kuchařka a vedoucí ŠJ Jiřina Thonová

