

Fidelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka Celozrnný rohlík, kedlubnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka Hráškový krém (A: 01,07)
oběd Zapečené brambory se zeleninou, smetanou a sýrem, mrkvový salát, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, šunková pěna, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Úterý 24.3.2026

Přesnídávka Slunečnicový chléb, drožďová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd Hovězí svíčková, karlovarský knedlík, brusinky, ovoce, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Veka, sýrová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Středa 25.3.2026

Přesnídávka Šlehaný tvaroh s jahodami, celozrnné piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,07)
oběd Barevné těstoviny s krutím masem, zeleninou, okurkový salát, ovoce, čaj (A: 01)
Svačina Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka Vícezrnný chléb, pomazánka z pečené cukety, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 01)
oběd Fazolový guláš, chléb, kyselá okurka, ovoce, čaj (A: 01,07)
Svačina Chléb, lučina s cherry rajčátky, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 27.3.2026

Přesnídávka Ovesné lívanečky s tvarohem a kakaem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
polévka Dýňová (A: 01,07)
oběd Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, kompot, ovoce, čaj (A: 01,07)
Svačina Celozrnná houska, máslo s vařeným vajíčkem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer

Vydané pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Změny vyhrazeny. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Každý den je jiný druh čaje, mléko obyčejné i různě ochucené, džusy, sirupy, voda

Jídelníček sestavila kuchařka a vedoucí ŠJ

