

Jídelníček

od 13.04.2026 do 17.04.2026



Pondělí 13.4.2026

Přesnídávka	Celozrnná houska, avokádová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka	Z červené čočky (A: 01)
oběd	Koprová omáčka, vajíčko, brambory, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Svačina	Veka, jarní pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Úterý 14.4.2026

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, ovoce, mléko, kakao, čaj (A: 01,07)
polévka	Z vaječné jíšky (A: 01,03,07)
oběd	Hovězí po zahradnicku, rýže, ovoce, čaj (A: 01,07)
Svačina	Slunečnicový chléb, pomazánka falešný humr, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07,09)

Středa 15.4.2026

Přesnídávka	Celozrnný rohlík, luštěninová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka	Krupicová s pohankou (A: 01)
oběd	Bulgureto se zeleninou a kuřecím masem, kompot, ovoce, čaj (A: 01,07)
Svačina	Vícezrnný chléb, máslo s vajíčkem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 16.4.2026

Přesnídávka	Celozrnná houska, papriková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd	Boloňské těstoviny se sýrem, ovoce, čaj (A: 01,07)
Svačina	Veka, ředkvičková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 17.4.2026

Přesnídávka	Bílý jogurt s křupinkami, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka	Pórkový krém s krutony (A: 01,07)
oběd	Zapečené brambory s krutím masem a zeleninou, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Svačina	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer

Vydané pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Změny vyhrazeny. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Každý den je jiný druh čaje, mléko obyčejné i různě ochucené, džusy, sirupy, voda

Jídelníček sestavila kuchařka a vedoucí ŠJ