

# Jidelníček

od 20.04.2026 do 24.04.2026

## Pondělí 20.4.2026

**Přesnídávka** Celozrnný rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** Hrstková (A: 01)  
**oběd** Pečený květák, brambory, obloha, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

## Úterý 21.4.2026

**Přesnídávka** Bílý jogurt s ovocným přelivem a piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Česneková s krutony (A: 01,03,07)  
**oběd** Segedýnský guláš, knedlík, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Veka, žervé, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

## Středa 22.4.2026

**Přesnídávka** Celozrnná houska, tvarohová rozhuda, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Jarní s bulgurem (A: 01)  
**oběd** Zapečené těstoviny s kuřecím masem, smetanou, špenátem, kompot, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb, šunková pěna, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 23.4.2026

**Přesnídávka** Slunečnicový chléb, kedlubnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová s tarhoňou (A: 01,03,09)  
**oběd** Losos, bramborové pyré, ovoce, čaj (A: 01,04,07)  
**Svačina** Veka, vajíčková omazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 24.4.2026

**Přesnídávka** Jablečná přesnídávka, křupinky, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Pečená rýže na asijský způsob, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Houska, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Vydané pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Změny vyhrazeny. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Každý den je jiný druh čaje, mléko obyčejné / různé ochucené, džusy, sirupy, voda

Jidelníček sestavila kuchařka a vedoucí ŠJ

\* [strava.cz](http://strava.cz)