

Jídelníček

od 30.05.2022 do 03.06.2022

Pondělí 30.5.2022

Přesnídávka ovocné pyré, piškoty, mrkev, mléko, čaj (A: 01,03,07)
polévka hrachová s krutony
oběd špenát, brambory, vaječná omeleta, ovoce, džus (A: 01,03)
Svačina celozrnný rohlík, máslo, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Úterý 31.5.2022

Přesnídávka rohlík, pom. tvarohová s pažitkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka květáková s vejci (A: 03)
oběd hovězí guláš, těstoviny, ovoce, čaj (A: 01)
Svačina chléb, pom. sýrová s celerem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07,09)

Středa 1.6.2022

Přesnídávka kaiserka, pom. z cottage, zelenina, kefír (A: 01,07)
polévka z tresky (A: 01,04,09)
oběd holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, ovoce, džus (A: 01,03,07)
Svačina celozrnný rohlík, pom. z červené řepy a vajíček, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 2.6.2022

Přesnídávka šlehaný tvaroh, kukuřičné lupínky, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka cuketovo-keďlubnová
oběd bulgureto s krůtím masem, kyselá okurka, sýr, ovoce, čaj (A: 01,07,10,12)
Svačina graham, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 3.6.2022

Přesnídávka dýňový chléb, pom. rybičková se zeleninou, zelenina, ochuc. mléko, čaj (A: 01,04,07)
polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
oběd kuřecí stroganov, rýže, ovoce, džus (A: 01,10,12)
Svačina čoko kuličky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Vydané pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelníček sestavila kuchařka Hana Marková a vedoucí ŠJ Barbora Kukačková

