

# Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

## Pondělí 16.1.2023

<b>Přesnídávk</b>	chléb,pom.droždová,zelenina,granko,čaj (A: 01,03,06,07)
<b>polévka</b>	rajská s ovesnými vločkami (A: 01)
<b>oběd</b>	kuskus se zeleninou a cizrnou,salát z červené řepy,džus (A: 01,07)
<b>Svačina</b>	jogurt,piškoty,ovoce,mléko,čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 17.1.2023

<b>Přesnídávk</b>	celozrnný rohlík,pom.špenátová,zelenina,mléko,čaj (A: 01,03,07)
<b>polévka</b>	jáhlová se zeleninou (A: 09)
<b>oběd</b>	kuře ala bažant,šťouchané brambory,okurkový salát,ovoce,čaj (A: 07)
<b>Svačina</b>	kaiserka,pom.sýrová,zelenina,mléko,čaj (A: 01,07)

## Středa 18.1.2023

<b>Přesnídávk</b>	slunečnicový chléb,pom.tuňáková,zelenina,mléko,čaj (A: 01,04,07)
<b>polévka</b>	krkonošská zelňačka (A: 07)
<b>oběd</b>	boloňské špagety,strouhaný sýr,ovoce,džus (A: 01,07)
<b>Svačina</b>	rohlík,žervé,zelenina,mléko,čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 19.1.2023

<b>Přesnídávk</b>	pohanková kaše s javorovým sirupem,ovoce,mléko,čaj (A: 07)
<b>polévka</b>	špenátová s vejci (A: 01,03)
<b>oběd</b>	vepřové výpečky,bramborový knedlík,kedlubnové zelí,ovoce,čaj (A: 01)
<b>Svačina</b>	kukuřičný chlebiček,banán,mléko,čaj (A: 07)

## Pátek 20.1.2023

<b>Přesnídávk</b>	dýňový chléb,pom.tvarohovo-vajíčková,zelenina,ochuc.mléko,čaj (A: 01,03,07)
<b>polévka</b>	rybí se sýrovými nočky (A: 01,04,07,09)
<b>oběd</b>	králičí perkelt,jasmínová rýže,ovoce,čaj (A: 01)
<b>Svačina</b>	celozrnný rohlík,máslo,zelenina,mléko,čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Vydané pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí. Každý den se podává jiný druh čaje, mléko obyčejné i různě ochucené, džusy, sirupy, voda.

Jídelníček sestavila kuchařka Hana Marková a vedoucí ŠJ Barbora Kukačková

