

Jídelníček

od 15.05.2023 do 19.05.2023

Pondělí 15.5.2023

Přesnídávka chléb, pomazánka tuňáková, zelenina, kakao, čaj (A: 01,04,07)

polévka brokolicovo-cuketová (A: 01)

oběd kuřecí kostky na čínský způsob, rýže jasmínová, ovoce, čaj

Svačina rohlík, máslo, marmeláda, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)

Úterý 16.5.2023

Přesnídávka šlehaný tvaroh se zakys. smetanou, piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)

polévka rajská s ovesnými vločkami (A: 01)

oběd čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb, ovoce, šťáva (A: 01,03,10)

Svačina veka, žervé s pažitkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,06,07)

Středa 17.5.2023

Přesnídávka rohlík, pom. česnekovo-sýrová, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

polévka zeleninová s jáhlami (A: 09)

oběd pečený králík, špenát, bramborový knedlík, ovoce, čaj (A: 01)

Svačina kaiserka, pomazánka z tofu, zelenina, mléko, čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 18.5.2023

Přesnídávka dýňový chléb, pom. z míchaných vajec, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)

polévka drůbeží velouté (A: 01,07,09)

oběd boloňské špagety, sýr, ovoce, čaj (A: 01,07)

Svačina celozrnný rohlík, máslo, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 19.5.2023

Přesnídávka rohlík, pom. z červené řepy, ořechů a tvarohu, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01,07)

polévka kulajda (A: 01,03,07)

oběd štika na bylinkovém másle, bramb. kaše, ledový salát, ovoce, čaj (A: 04,07)

Svačina povidlové řezy, banán, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Vydané pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Změny vyhrazeny. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Každý den je jiný druh čaje, mléko obyčejné i různě ochucené, džusy, sirupy, voda.

Jídelníček sestavila kuchařka Hana Marková a vedoucí ŠJ Barbora Kukačková

