

Jídelníček

od 22.05.2023 do 26.05.2023



Pondělí 22.5.2023

| | |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | celozrnný rohlík, sýr blaťácké zlato, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) |
| polévka | frankfurtská (A: 01) |
| oběd | šoulet, chléb, kyselá okurka, ovoce, džus (A: 01,10) |
| Svačina | borůvkové smoothie, křupák, ovoce, čaj (A: 01,07) |

Úterý 23.5.2023

| | |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | chléb, pom. rybičková s kapří, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01,04,07) |
| polévka | vývar s quinoou (A: 09) |
| oběd | buchtíčky se šodó, ovoce, čaj (A: 01,03,07) |
| Svačina | veka, pomazánka játrová, zelenina, mléko, čaj (A: 01,06,07) |

Středa 24.5.2023

| | |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | granola s ovocným jogurtem, ovoce, mléko, čaj (A: 07,08) |
| polévka | zeleninová (A: 09) |
| oběd | krutí řízečky, brambory s pažitkou a máslem, salát z čínského zelí, ovoce, čaj (A: 01,03,07) |
| Svačina | kaiserka, pom. tvarohová s petrželkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) |

Čtvrtek 25.5.2023

| | |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | celozrnný rohlík, pom. avokádová, zelenina, kakao, čaj (A: 01,06,07) |
| polévka | špenátová s vejci (A: 01,03) |
| oběd | šunkofleky, červená řepa, čaj, ovoce (A: 01,03,07) |
| Svačina | chléb, pomazánka mrkvová, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) |

Pátek 26.5.2023

| | |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | rohlík se sýrem, ovocné pyré - výlet (A: 01,07) |
| polévka | kmínová (A: 03,09) |
| oběd | hovězí v kapustě, brambory, ovoce, čaj |
| Svačina | slunečnicový chléb, lučina, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) |

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 04 | Ryby | 09 | Celer |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 10 | Hořčice |

Vydané pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Změny vyhrazeny. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Každý den je jiný druh čaje, mléko obyčejné i různě ochucené, džusy, sirupy, voda.

Jídelníček sestavila kuchařka Hana Marková a vedoucí ŠJ Barbora Kukačková